

Riconquista il tuo uomo guida 2.



Tutti i diritti di questo e-book sono riservati!

Copyright benessereipnosi.com

Sommario.

Introduzione _____ **7**

Parleremo delle donne che soffrono la fine di una relazione con il suo amato, e leggerai alcune raccomandazioni per affrontare questo momento.

Capitolo 1. Le virtù dell'uomo che ami _____ **11**

In generale le donne ammirano nel suo amato determinate qualità nella sua forma di essere. Molte di queste qualità risultano naturali nelle persone. Altre qualità si acquisiscono con il tempo dopo averci lavorato molto.

Capitolo 2. Non c'è più differenza tra i comportamenti dell'uomo e della donna? _____ **15**

Si sa, le donne hanno acquisito una nuova forma di espressione socioculturale, che le portano a prendere decisioni e ad esercitare il potere in alcune aree che in passato erano raffigurate dagli uomini. *“Significa che le donne hanno acquisito caratteri mascholini?”* Non è questo che voglio dire! Le donne lottano in una società maschilista per compiacere il proprio sviluppo sociale, professionale, culturale e familiare... Ma non per questo perdono la propria femminilità.

Capitolo 3. Non scoraggiarti! _____ 18

Dopo l'allontanamento da parte di lui non devi assolutamente allontanare un buono stato d'animo e di fiducia. Se cerchi di riconquistarlo devi capire che avere un atteggiamento di sfiducia, negatività e continua tristezza ti porterà ad allontanarlo ancora di più. E se le possibilità di riaverlo sono scarse ti devi dimostrare ancora più forte per continuare a lottare. In ogni caso non devi farti prendere dalla furia di riaverlo al tuo fianco!

Capitolo 4. Le ragioni della sua lontananza _____ 22

Chissà tra di voi c'è stata una grandissima lite e non vuole più saperne nulla. Diciamo che questo possa essere la causa della rottura. Adesso devi chiederti : “Quali altri segni di noia, stanchezza nei miei confronti ha mostrato in precedenza? Quali sono le vere ragioni che possono averlo portato a prendere quella decisione?. Anche se fa male devi provare a capire le vere cause e i comportamenti suoi nell'ultimo periodo.

Capitolo 5. Non farti illudere neanche un volta _____ 25

Lui prima dice che vuole finire la relazione in maniera definitiva o per prendersi una pausa. Dopo risulta che la chiama per raccontarli tutti i suoi dubbi o problemi... parla e parla finiscono per andare a letto. La verità è che se lui ha deciso di finire la relazione meglio che continui con la sua decisione invece di illuderla ancora. 4

Capitolo 6. Effetto boomerang_____ **29**

Ciò che voglio dire è che il suo atteggiamento può prendere l'effetto di un boomerang, ovvero cercare di tornare indietro dopo aver detto determinate cose. Lei può iniziare a mostrare disinteresse. Lui percepirà che il suo comportamento gli si sta ritorcendo e proverà a volerla riattrarre a se. Più avanti capirai di cosa sto parlando.

Capitolo 7. Completa prima un appuntamento_____ **33**

Devi saper aspettare. Ed è molto probabile che la proposta di un nuovo appuntamento esca dalla sua bocca. Durante l'incontro con il suo ex la donna deve mostrarsi gentile e mai con un atteggiamento di bisogno o tristezza. Si deve sentire seduttrice con un alibi di curiosità e mistero per attrarlo ancora di più.

Capitolo 8. Atteggiamento corretto_____ **36**

Molte volte lui ha voglia di chiudere la relazione. Inizia così a mostrare comportamenti orribili e insopportabili. Vale la pena sopportare qualunque cosa, con il solo scopo di riaverlo? A parer mio no! Bisogna seguire una strategia intelligente. Se alcuni suoi atteggiamenti mostrano mancanza di rispetto nei tuoi confronti, devi frenarlo. E se il suo stato d'animo è alterato lascialo sbollire, e possibilmente parlagli in seguito.

Capitolo 9. Riconoscere il buono _____ **39**

Tralasciando ciò che sta avvenendo, possono esserci stati in lui gesti da elogio. In un certo senso, bisogna premiare quei gesti. In tutte le relazioni serie bisogna agire con franchezza. Se c'è un atteggiamento dell'altra persona che ci piace molto, perché non dirglielo?.

Capitolo 10. E se lui ha già un'altra? _____ **42**

Chissà lei deve ancora riprendersi dalla fine di una relazione e viene a sapere che lui ha già un'altra. O che esce con altre ragazze. Bisogna stare molte attenti agli atteggiamenti di fronte a questa situazione. L'ira non ti porterà a buoni risultati. Ricordati che devi sempre dimostrare il meglio di te stessa e non il peggio.

Capitolo 11. Per quale motivo continuare? _____ **46**

Ci sono coppie che non hanno più possibilità di tornare insieme. Se hai valutato i pro e i contro, e sai che la relazione, anche se doveste tornare insieme, non sarà come prima, o sono successe cose veramente imperdonabili, il mio consiglio è di chiuderla definitivamente. Come togliersi una persona dalla testa? Non rimanendo chiusa in se stessa e nei problemi.

Le relazioni di coppia sono uniche. Potremmo dire che ogni coppia è un mondo a se. E quindi non sono in grado di darti qui tutte le risposte possibili a ciò che hai vissuto con il tuo partner. Ciò che voglio condividere con te sono le esperienze comuni e i migliori risultati che altre donne hanno già raggiunto.

INTRODUZIONE.

La guida “**Riconquista il tuo uomo**” è dedicata alle donne. Non alle donne in generale, ma alle donne che sono state lasciate dai fidanzati o mariti. Questa guida è dedicata anche alle donne che vogliono far uscire il meglio di se per stabilire una relazione di coppia sana e duratura. Qui si esaminano i problemi per riuscire a captare ciò che realmente conta.

Cosa succede quando una donna sente che l'uomo amato l'abbandona?. Può avere diverse reazioni. Alcuni atteggiamenti saranno favorevoli e altri sfavorevoli. Dall'esperienza raccolta, sono in condizione di guidare la donna ad avere il comportamento più adatto e giusto alla situazione che sta affrontando in questo periodo, in modo tale che in futuro non si penta di aver fatto scelte sbagliate o comportamenti errati. Ti consiglio di leggere il seguente e-book con attenzione e senza saltare una riga.

Come prima cosa, la donna che vuole riconquistare il proprio uomo non deve avere un comportamento maniacale e capriccioso. Questo lo porterà ad allontanarsi ancora di più da te, senza affrontare la situazione.

La donna che vuole recuperare il suo uomo deve mostrarsi sicura di se stessa e di ciò che vuole. Se ami veramente questa persona vale la pena lottare con forza per questa relazione. Non devi però guardare solo dal punto di vista della tua convenienza, ma dev'essere reciproca.

Bene!

Hai ascoltato i motivi del tuo lui?

In passato ci sono stati alcuni atteggiamenti, o situazioni negative che avete lasciato perdere o perdonate?

Come avete lavorato tutto questo tempo con la vostra relazione di coppia?

Bisogna recuperare questa persona a tutti i costi o devi sedurla con le migliori armi che hai e che scoprirai in questo corso?.

Voglio che rispondi con sincerità a queste domande.

Voglio aiutarti a guardare dentro il tuo interiore, in modo tale da trovare tu stessa, le risposte di cui hai bisogno. Voglio aiutarti a fare il massimo della tua portata. Voglio aiutarti a dirigere il tuo sforzo con abilità ed intelligenza per riconquistare l'uomo che ami.

Prima di continuare voglio dirti che non sono qui per darti una formula sicura al 100% per riconquistare il tuo lui. Dalle esperienze di altre donne, queste strategie hanno funzionato con l'87% delle donne che hanno ottenuto il corso. Quello che ti può garantire un successo sicuro è migliorare te stessa ed essere forte e sicura di fronte a lui!

Sappiamo che l'amore è una fonte di piacere, così come la sua assenza è una fonte di dolore e di profonda miseria. L'amore giusto, quello buono, accresce come persona, lascia da parte l'ego. E quindi se c'è ancora amore tra di voi bisogna lottare per mandare avanti il vostro rapporto!

Però l'amore, è motivo sufficiente per sopportare qualunque cosa?

Devi essere sincera con te stessa.

Ti invito, come già detto in precedenza, a leggere i prossimi capitoli con molta attenzione. Sono sicuro ti vedrai riflessa in molte delle cose che leggerai. **Inoltre ti chiedo di applicare i consigli che possono esserti utili nel tuo scopo.**

Sono sicuro che alla fine riuscirai a risolvere la situazione nel migliore dei modi.

Sono convinto che riuscirai a riconquistare il tuo amato. Oppure può succedere che capisci la situazione o eventi gravi successi e decidi di lasciar perdere. **Non devi comunque abbassare la guardia.** Ti devi mettere comunque in condizione di non stare a piangerti addosso, ma di uscire, comunque vada, a testa alta e fiera di te stessa!

La guida “**Riconquista il tuo uomo**” è un autentico tratto dell'arte nell'essere felici con gli altri. Sono entusiasta di poterti aiutare dandoti i migliori consigli e strategie di cui sono a conoscenza!

Buona lettura e buona fortuna!!

CAPITOLO 1

Le virtù dell'uomo che ami.

In generale quando si pensa all'uomo che si ama si pensa a tutte le sue qualità positive, e non è strano che le sue qualità positive coincidano con le tue. Ad esempio, si ama una persona sincera, leale, altruista perché le caratteristiche proprie sono la sincerità, lealtà etc...

La compatibilità di carattere per certi aspetti può essere molto importante quando si vuole avere una relazione seria e stabile, poiché se si è compatibili si potranno armonizzare meglio i gusti e i sentimenti.

Tuttavia, molte volte si ama qualcuno che non coincide con gli attributi ideali che pensavamo di volere. Una donna può essersi innamorata di una persona egoista, poco affettuosa, molte volte negativa e così via... anche se lei è molto generosa e affettuosa.

Perché lei si è fissata in qualcuno che non può fargli che del male nella sua vita?

Molte volte gli opposti si attraggono e chissà chi è una persona positiva crede di poter cambiare o modificare il carattere del proprio compagno/a. Se qualcuna ci è riuscita gli faccio i miei più grandi complimenti.

Quando le incompatibilità di carattere sono molte e decisamente pronunciate, può succedere che alla lunga le mattonelle della vostra relazione inizino a cedere lentamente. E può essere molto probabile che quello che avete costruito finisca da un momento all'altro.

Le donne tendono a non fissarsi nella parte fisica di un uomo quando si innamorano veramente, cosa che succede molto spesso nell'altro sesso. E quando la donna inizia a conoscere quell'uomo, che tanto l'attrae, può essere che non faccia caso alle qualità rilevanti che lei cercava in una persona per avere una relazione.

Anche lui, in un primo momento, può non mostrare le sue qualità negative, se è interessato a lei. Così lentamente inizia a formarsi la relazione fino a quando lei inizia a conoscere meglio la persona che ha al suo fianco, iniziando progressivamente i primi rischi per la relazione, se non si sanno affrontare con maturità ed intelligenza.

Con queste brevi conclusioni mi rivolgo alle donne che sono state lasciate, e vi chiedo di mettervi la mano nel cuore rispondendo con sincerità alle domande che trovate qui sotto :

1) Quali caratteristiche ti risultano attraenti della personalità del tuo ex?

2) Quali caratteristiche ti risultano insopportabili della personalità del tuo ex?

3) Quali caratteristiche o situazioni non hanno influito molto nella relazione con il tuo ex?

4) Quali difetti, situazioni hanno influito molto nella fine della vostra relazione?

5) Se ritornaste insieme, cosa gli diresti al tuo ex che sai possa farlo cambiare idea?

Ti chiedo di rispondere alle domande con sincerità e se è necessario **scrivere le risposte** e meditarci sopra. Questo non si tratta di un test, non ci sono risposte corrette e scorrette.

Una volta che hai risposto alle domande con massima sincerità e realtà, ti chiedo di metterti a pensare se realmente quella persona la vuoi ancora al tuo fianco. Sdraiati per 5 minuti e pensa alle situazioni e ai comportamenti che il tuo ex ha avuto con te, **ne vale veramente la pena?**

SDRAIATI 5 MINUTI E PENSA!

Qualcuna può dire :”che senso ha fare una valutazione su una relazione finita senza sapere cosa succederà ?

Giustamente,non si sa cosa succederà e come andrà. Se lo scopo è riconquistare il tuo ex,fare questo tipo di test ti porterà a capire le diversità e la compatibilità tra voi due.

Se le possibilità di recuperare il tuo ex ragazzo sono bassissime,questo esercizio sarà molto utile per convincerti che forse è meglio non ritornare con quella persona,perché sai che in futuro potrebbe farti ancora molto male. E ti servirà a non ripetere gli stessi errori in una futura relazione.

CAPITOLO 2

Non c'è più differenza tra i comportamenti dell'uomo e della donna?

Si sentono molte cose a riguardo tra i comportamenti di entrambi i sessi, che non sempre riflettono la realtà. Si dice che le donne mostrano giorno dopo giorno le proprie capacità in tutti i ruoli che assumono, e quindi la loro personalità diventa più forte e impetuosa. Questo fa sì che possano stare accanto a uomini che non siano forti di carattere, perché loro, in un certo senso, hanno ottenuto un carattere sicuro e dominante.

Tuttavia ci sono molte donne deboli, negative e autodistruttive, e se ti consideri una di queste devi assolutamente rimboccarti le maniche e diventare una persona forte e coraggiosa se vuoi riconquistare il tuo uomo! Ed è per questo che la **meditazione è molto utile** per raggiungere la piena pace e tranquillità mentale.

Quello che è certo è che le donne di oggi sono più sicure di se stesse rispetto alle donne del passato, e questo non vuol dire che sono per forza più sicure dell'uomo che hanno al proprio fianco. Entrambi i sessi dovrebbero lasciarsi andare in un mondo nel quale bisogna essere sicuri di se stessi, responsabili e avere le capacità giuste per affrontare le sfide della vita.

Da un'altra parte, le donne sicure (e quelle insicure con molte più ragioni) vogliono accanto un uomo sicuro di se stesso. Ci saranno uomini che si troveranno un po' spaventati con questo tipo di donna, le quali, non dubitano di niente. Questo non significa che la donna ha perso la sua femminilità.

“La maggior parte” (non dico tutte) delle relazioni iniziano con un amore cortese. Lui è galante e lei approva o disapprova la relazione, a seconda di cosa prova o se gli conviene. E la donna che aspira ad una relazione a lungo termine, in nessun modo dimostrerà che lo vuole solo per andare a letto con lui.

Sia gli uomini come le donne godono delle relazioni sessuali, anche se lei si mette un compromesso nella relazione senza mettere di fronte le sole relazioni sessuali come un fine a se stessa, poi ogni donna è un mondo a se, così come ogni uomo.

Certo è che se si aspira ad avere una relazione duratura con una persona bisogna mostrarsi sempre una persona attraente in modo che l'uomo continui a conoscere la donna e viceversa.

Può succedere che una donna aspiri ad una relazione a lungo termine, e invece l'uomo non ha progetti per il futuro. In questo caso la donna deve giocare bene le proprie carte in modo da farlo cambiare idea.

Oppure può nascere una relazione tranquilla e poi rendersi conto che non si può fare a meno dell'altra persona, e creare così progetti per il futuro.

Ci sono anche moltissimi altri casi che adesso non sto qui a spiegare sennò la cosa diventa troppo lunga.

Se la donna non vuole rischiare, ed ha in mente di avere solo relazioni stabili, prima di tutto deve percepire se sta con l'uomo giusto per lei. All'inizio della relazione stabilire certi limiti o modelli di condotta che non è disposta ad accettare.

Facciamo un esempio :

Una ragazza conosce un ragazzo un paio di mesi prima delle vacanze estive, quando lui aveva già pianificato di farsi le vacanze con i suoi amici. Lei può iniziare a parlargli di fare una vacanza insieme, e sedurlo, in modo tale da fare progetti insieme e divertirsi nel luogo che hanno scelto entrambi per passare le vacanze estive.

La donna può portare la relazione fino a che diventi stabile, se l'uomo è una persona che cambia idea molto velocemente. Se lui in passato ha avuto esperienze frustranti e si trova di fronte ad una ragazza che gli piace molto, può essere disposto a cambiare. Però la cosa migliore è che fin dall'inizio la relazione si pianifichi come qualcosa di serio, anche se minimo. La donna in forma sottile, ma sicura, può portare la relazione stabile e seria se ama veramente l'uomo al suo fianco.

Capitolo 3.

Non scoraggiarti!

Se lui dice a lei di voler un po di tempo per pensare alla relazione o se vuole lasciarla, non servirà a niente che lei la prenda come se fosse la fine del mondo, che urli, pianga, minacci, che lo insulti o che cerchi di manipolarlo. In questo modo si troverà in una situazione ancora più vulnerabile e sarà difficile che riconquisti il suo uomo.

Alcune di voi possono chiedersi : “ *Ma come, mi lascia ed io devo stare zitta senza reagire?* ” “ *Per caso gli devo dare la mano e congratularlo?* ”

Bene, non esageriamo. Non si tratta di rimanere zitta e non reagire, ancora meno di dargli la mano e congratularlo. Sto parlando di non fare scandali che non servono a niente, di quelli che anche i vicini dei vicini vengono a saperlo. Puoi sfogarti momentaneamente ma non andrai mai a risolvere a fondo la situazione.

Come coppia può essere che state già vivendo insieme oppure no. Se lui pianifica di chiudere la relazione e state vivendo insieme, chissà in quel momento non sarai in condizione di parlare con calma e tranquillità, però è evidente che entrambi abbiate qualcosa da dirvi.

La donna può chiedere al suo uomo di sedersi con calma e parlare, oppure se in quel momento non se la sente, di parlare dopo. Se la coppia non sta vivendo insieme, per lei può essere più semplice. Gli può dire a lui che in quel momento non si trova nelle condizioni giuste per fare un dialogo calmo e intelligente. Quindi di rivedersi e parlare o il giorno dopo o poche ore più tardi, l'importante è che lei provi a stare tranquilla senza perdere la calma, utilizzando strategie che possono far cambiare idea a lui.

Può anche succedere che lavoriate insieme anche se ognuno vive per conto suo, o che abbiate un figlio in comune e questo vi obbliga a rimanere in contatto. E qui viene ciò che hai letto all'inizio del capitolo 3. **Non scoraggiarti mai!**

Alla meglio è che con questa pessima notizia lei recuperi un minimo il suo stato d'animo e continui a fare ciò che fa quotidianamente. Che non cancelli la sua giornata di palestra, ginnastica, parrucchiere, incontro con le amiche o altro. L'ideale è che non rimandi quelle attività che possono distrarre lo stato d'animo.

Ovviamente è impossibile che una donna non senta alcun sintomo negativo se il suo uomo, con il quale aveva dei progetti per il futuro, ha appena detto di lasciarla. Ciò che la donna deve capire è che non deve prendere la strada per cadere in un pozzo di depressione. **Deve riflettere sulla situazione e prendere tutta la forza possibile per affrontare e risolvere il periodo che sta vivendo.**

E se realmente è innamorata di lui, il fatto di mostrarsi integra e autosufficiente può risultare una buona strategia per attrarlo di nuovo.

Chissà lui sta affrontando un momento difficile e confusionale, dove si mescolano altri problemi, oltre a quelli della relazione. O chissà è attratto da un'altra donna. E come sappiamo la maggior parte degli uomini hanno quello stile cacciatore, ed anche se sono fidanzati ogni tanto riaffiora.

Se lui l'abbandona, la prima cosa che deve fare la donna è ascoltare i motivi, e se è sincero mentre le dice. Possono essere motivi i quali insieme potete risolverli.

Ad esempio, se lui la lascia poiché è stanco della solita routine, perché fanno sempre le solite cose, la prima cosa che deve fare lei è pensare a qualcosa per cambiare la routine e proporglielo per farlo ripensare. Chissà possiate andare in un posto nuovo, nel paese dove vi trovate o in un altro paese, o fare cose nuove anche nell'ambito sessuale.

Adesso, se lui è convinto di lasciarla la cosa migliore è che lei non inizi l'inseguimento per riaverlo a tutti i costi.

1) La donna deve prendersi un po di tempo per pensare alla situazione, cercando di analizzare i minimi dettagli di ciò che sta accadendo.

2) La donna si deve guardare allo specchio affrontandosi con un dialogo interiore, cercando di ritrovare tutta la forza dentro di se.

Dal momento che lui è convinto di chiudere la relazione non conviene che lei inizi con chiamate, messaggi, pedinamenti vari, incontri casuali etc. Nell'ultimo caso potrebbe trovarlo con un'altra donna e se gli parte la scintilla potrebbe fare una scenata di gelosia aggredendo lui, e ancora peggio lei. Se involontariamente si trova di fronte a quel tipo di situazione la deve affrontare con dignità, calma e coraggio anche se risulterà molto difficile.

Salutare lui, e dopo la presentazione, salutare lei, con il miglior sorriso che possa avere, scambiare alcune parole e salutarli augurandogli buona fortuna!

Una delle cose che più possono colpire un ex ragazzo è vedere la donna autosufficiente, sicura di se stessa, attraente fisicamente e disinvolta. Se la donna gli dimostra che può vivere perfettamente senza di lui e che addirittura sia più interessante, lui sarà tentato di chiamarla o scriverle, per scoprire quella “nuova donna”.

Se questo atteggiamento dimostrato nei confronti del tuo ex ragazzo non da risultati, sono sicuro che ti darà grandi risultati per una **vita MIGLIORE!** E sarà una nuova tappa, poiché sei una donna nuova, più forte che mai e decisamente attraente!

21

Capitolo 4.

Le ragioni della sua lontananza

Se un uomo non vuole più continuare la relazione avrà le sue ragioni, qualunque esse siano. Nella maggior parte dei casi chi pianifica la fine di una relazione sono le donne. Però, visto che qui stiamo parlando di donne lasciate dal proprio partner, sia quale sia la percentuale a loro mi riferirò.

Quando lui inizia a pianificare di lasciare la propria donna sicuramente ci sono una serie di cause successe in passato. Ed è lì che arriviamo alla punta dell'iceberg, quella parte visibile che si rompe in un determinato momento. Però sotto, c'è una grande massa di conflitti, che sono coloro che in realtà hanno provocato il tutto.

Chissà lui dice ; *“Non sopporto più che passiamo la maggior parte del tempo a litigare.”* E se è così, la maggior parte del tempo che condividono è pura discussione.

Però, perché c'è così tanto bisogno di discutere?

Evidentemente esistono tanti risentimenti che si sono **accumulati nel tempo tempo**. Voglio farti leggere alcune delle cause per le quali un uomo può chiudere una relazione ;

1) Lui è diventato come un padre,che inizialmente non gli dava noia,ma con il tempo si è stancato. Più che un marito o fidanzato sembra che lei avesse bisogno di un padre che la sostenga.

2) Lei è decisamente gelosa e possessiva,dimostrandosi insicura e diffidente di tutto e tutti. Lo pedina,lo chiama al telefono di continuo per chiedergli che sta facendo,si arrabbia se ritarda dal lavoro etc.

3) Noia totale. La relazione si è trasformata in una specie di agenda,dove si fa tutti i giorni le solite cose alla stessa ora. In poche parole sembra che la relazione non sia più piena di sorprese.

4) Le relazioni sessuali non sono soddisfacenti o non c'è più quell'emozioni di una volta. La maggior parte delle volte lei inventa scuse per non avere relazioni sessuali. La donna può anche essere distante e fredda nella manifestazione di affetto.

5) Abbandonata a se stessa. Lei si dimostra con un aspetto non più attrattivo ma trasandato e lui inizia ad avere paura di cosa può fare in futuro e se dovessero creare una famiglia,soprattutto se è una persona che tiene molto alla sua immagine. Non mostra passione per niente,e soprattutto per la vita.

6) Problemi familiari da parte della famiglia di lui o lei. Certe volte i genitori si intromettono di frequente nella relazione dei figli, e questo può far chiudere una relazione. Bisogna stare attenti a questo e gestire la situazione con maturità, per non intromettere altre persone nella vostra relazione.

7) Tradimento da parte di lei. Purtroppo lui è venuto a conoscenza di un possibile tradimento da parte di lei ed ha deciso di troncane la relazione. Se non è vero la donna deve dimostrare la sua sincerità, se invece fosse vero, deve assumersi le sue responsabilità.

Queste sono solo alcune delle ragioni per cui una relazione può finire, la donna, dalla sua parte, deve avere la furbizia di capire i problemi cercando di parlarne per risolverli.

Bisogna dialogare dei problemi con rispetto, con sincerità e tranquillità, in modo tale che ognuno esponga i suoi pensieri! Se ognuno dice come vede la situazione e ognuno può riflettere nel pensiero dell'altro, e continua ad esserci amore reciproco, è molto probabile che la relazione continui ad andare avanti.

Ed una relazione che si costruisce con il dialogo sincero, dove entrambi promettono con sincerità e cercano di fare i cambiamenti necessari, hanno un ottimo futuro insieme.

Capitolo 5.

Non farti illudere neanche un volta

In questo capitolo voglio parlare di un caso, che in base alle esperienze, succede molto di frequente. Risulta che lui dice a lei di non voler più continuare la relazione, gli manifesta i suoi sentimenti e i motivi. Si separano ma dopo poco tempo lui la chiama o accetta per parlare della loro relazione.

Se lei ancora lo ama, sarà sicuramente contenta di parlare ancora una volta con lui. Però nell'incontro parla solo lui dei suoi dubbi, pensieri, gli confessa cosa gli sta succedendo e le sue paure. Si mostra insicuro però scarica tutta la sua angoscia con lei. In questo modo lei si sta comportando come una terapeuta, che ha ascoltato tutti i suoi problemi la maggior parte del tempo senza parlargli dei propri problemi.

La verità è che se una donna è stata abbandonata dal proprio uomo, qualunque tipo di causa sia, non deve sedersi ad ascoltare i suoi lamenti. Entrambi devono esprimere i sentimenti e pensieri, ascoltarsi e rispondere.

Come hai letto nel titolo ;“ Non farti illudere neanche una volta”, può essere che lui senta ancora attrazione, ma solo per avere delle relazioni sessuali, ed è normale che appaiano questi pensieri se con il partner non c'era nessun tipo di problema nell'ambito sessuale. 25

Quindi, se lui inizia a chiamare lei per vedersi e parlare, ma in realtà vuole solo fare sesso, alla meglio la donna non permette questa situazione, anche se lei muore dalla voglia. Ma perché sto dicendo che non bisogna cedere a questo tipo di situazione?

Perché la relazione può diventare una specie di incontro casuale solo per soddisfare i propri bisogni sessuali. In poche parole, vedersi solo per del sesso.

E se lei realmente vuole una relazione seria, comportandosi così non otterrà mai niente! Questo tipo di comportamento può andare bene per del sesso casuale ma non se si vuole avere una relazione seria e duratura.

La donna che è stata abbandonata dal proprio uomo deve stare molto attenta a questo tipo di situazioni ;

-Che lui la usi per scaricare le sue paure, ansie, problemi etc.. (dopo che la relazione è finita)

-Che lui la usi solo per del sesso occasionale.

Se lei lo ama veramente tanto è molto facile cadere in queste trappole. Però, se è veramente disposta ad avere una relazione seria e duratura, dovrà mettere dei limiti!

Quando lui inizia a scaricare le proprie angosce etc. la donna può alzarsi e dire che ha un appuntamento e a breve deve scappare. “Dopo ne riparliamo” gli può dire.

E la prossima volta puoi fare la stessa identica cosa,almeno fino a quando lui inizia a dialogare seriamente aprendo il suo cuore ad ascoltare anche i problemi di lei,cercando così di risolverli insieme.

Lo stesso atteggiamento la donna può prendere rispetto alle relazioni sessuali casuali che lui vuole avere. Anche se lei desidera tanto fare sesso con lui,deve chiudere questo tipo di incontri,fino a quando lui non mostri sul serio segni di voler continuare la relazione seriamente...In poche parole,fagliela sudare,ma sii furba ;).

E se la donna dovesse cedere,che succeda solo una volta,non deve diventare ASSOLUTAMENTE UN ABITUDINE,non ne usciresti più.

A volte questo atteggiamento che lui può avere con lei può essere creato per fargli ancora più male.

Lui con questo comportamento è decisamente immaturo,non sa cosa vuole ma allo stesso tempo vuole che lei sia al suo fianco quando lui la cerca. Ma dopo che si è sfogato con lei,o ha ottenuto quello che vuole,preferisce stare da solo e l'allontana di nuovo.

La verità è che la sta solamente usando, in poche parole, e brutto a dirsi, una specie di “usa e getta”

Per questo motivo è molto importante che la donna inizi prima di tutto a conoscere meglio se stessa, che stabilisca dei limiti per conservare la sua dignità e che continui a lavorare sodo e con furbizia per recuperare l'uomo come partner fisso.

Se lui non cresce emozionalmente, difficilmente sarà l'uomo indicato per avere una relazione tranquilla e serena in futuro. E bisogna chiedersi se ne vale la pena incontrarlo ancora...

Quindi, se questa è la tua situazione, mi raccomando, poni dei limiti e sii più furba di lui... fatti desiderare come non hai mai fatto, e lotta in maniera corretta per quella persona.

Capitolo 6.

Effetto boomerang.

Risulta che lui abbandona lei, dando i suoi motivi oppure no. E come ho detto in precedenza lei non deve mostrarsi disperata come se fosse la fine del mondo. Al contrario, deve agire con furbizia e coraggio se vuole recuperarlo perché lo ama.

Dal momento che lui decide chiudere la relazione, lei deve resistere a chiamarlo, chiedergli come sta, oppure un appuntamento. Inoltre non dovrebbe cercarlo su Facebook per scoprire cosa sta facendo o se esce con altre donne. E non dovrebbe passare nei luoghi che lui frequenta, come incontri “casuali”.

La cosa migliore è che lei si allontani “per un po dalla vita di lui”, d'altronde è stato lui a chiederglielo. La donna deve uscire con le sue amiche, continuare con forza le sue attività quotidiane, fare attività fisica etc.

E se hai facebook puoi caricare foto mentre ti “godi la tua libertà”. Devi far capire che hai una vita impegnata e non ti manca niente, in modo tale che se lui visita il tuo profilo inizia a interessarsi per la vita della sua ex ragazza.

Ed è qui che possiamo introdurre il termine boomerang, che si può definire alla perfezione con questo tipo di situazione. Lui è stato ad allontanarla, e adesso che la sente lontana desidera attrarla di nuovo. Il suo atteggiamento gli si è rivoltato contro di lui.

E intanto lei cerca di fare il più possibile per migliorarsi e trovare soluzioni intelligenti per riattrarlo. Si fa bella e più seduttrice che mai. (*Consiglio anche di leggere alcuni libri sulla seduzione femminile per imparare alcuni tip utili per il tuo scopo.*) Può comprare nuovi vestiti, farsi un nuovo taglio di capelli etc.

Deve sorridere alla vita, come se l'allontanamento del suo uomo l'abbia portata a scoprire nuove sensazioni piacevoli della vita, ovviamente, avendo completa fiducia di poterlo riconquistare.

E con quella personalità nuova conviene che ancora non faccia niente per avvicinarsi a lui, ma agli amici o amici in comune con i quali avevano già un bel rapporto durante la relazione.

La donna può chiedere agli amici della compagnia di lui (ovviamente se già si conoscono bene) di uscire per un caffè, in modo che l'amico vada a raccontare che se la sta passando bene.

Se l'uomo inizia a ricevere notizie della sua ex che se la sta passando bene o è molto attraente, è molto probabile che inizi ad incuriosirsi sempre di più. A questo punto avrà già iniziato a cercarla nei social e sarà ancora più agitato della sua vita sociale.

Da lì a chiamarla non passerà molto tempo, quindi se lui la chiama per chiederle di vedersi, lei deve vedere i suoi impegni e scegliere l'ora e il giorno che più preferisce, e presentarsi all'appuntamento bella e sicura di se stessa! Cercando di sorridere e mettendo in pratica i gesti da seduttrice di cui è a conoscenza.

A questo punto, è probabile che lui si arrenda ai suoi piedi, ma lei non deve cadere così facilmente nelle sue braccia ma deve portarlo nella situazione di cui lei è interessata, un passo alla volta.

Non dimentichiamo che il nostro scopo è recuperare l'ex ragazzo o marito per avere una relazione seria e duratura. Quindi lei deve lavorare con forza e intelligenza per ottenere quello che vuole. Se lui la prima cosa che fa e avvicinarsi troppo perché la vede molto attraente, lei lo deve allontanare con delicatezza, sorridendo, come insinuando che lo vuole ancora ma che non è il momento adatto. Cercare invece un avvicinamento progressivo attraverso il dialogo. Se lui aveva chiuso la relazione per un determinato problema o conflitto che ancora non ha risolto, meglio se risolva questa cosa prima di tornare con lei.

Qui stiamo parlando di un caso ipotetico dove lui si pente e la chiama,*ma cosa succede se lui non la chiama? Può essere conveniente che lei lo chiami?*

Il mio consiglio è che resista almeno per 3 settimane (segui i consigli della guida 1). E che faccia tutto quello che ho scritto in precedenza con rispetto nello stare bene con se stessa. Se passato 1 mese lui non dà segno di vita, bisogna vedere se davvero ci sono speranze buone per tornare insieme. Probabilmente lui ha iniziato a frequentare un'altra donna e non ha più intenzione di tornare indietro.

La donna deve essere molto realista e sincera con se stessa. Se ha analizzato ciò che lui gli ha detto prima di lasciarla, e trova che ci sono cose decisamente certe, chissà ha sufficienti motivi per capire che la relazione non ha un punto di svolta. Ciò che deve migliorare è la vita di lei! E questa esperienza di vita gli servirà per trovare in futuro una relazione e sapere come comportarsi perché sia seria e duratura.

Comunque non è consigliabile, che per non sentirsi sola, lei vada con altri uomini senza provare niente, almeno fino a quando non passa il dolore della relazione precedente.

Se hai letto con molta attenzione le pagine precedenti dell'e-book, sai come devi comportarti e siii determinata, SEMPRE.

Capitolo 7.

Completa prima un appuntamento

Voglio ripetere qualcosa che ho già scritto molte volte, ma che voglio ti rimanga in testa ad ogni capitolo che leggi. La donna che viene lasciata dal proprio uomo non deve assolutamente lasciarsi prendere dallo sconforto e dall'ansia, addirittura abbandonandosi come persona. Se raggiunge l'obiettivo di recuperarlo o se non lo raggiunge, per continuare avanti con la sua vita, lei dev'essere intera e non a pezzettini come se fosse qualcosa che non si può più riparare.

Se dopo che lui se ne è andato propone a lei di vedersi, senza dirle esplicitamente i motivi, la donna non deve dubitare di andare all'appuntamento, ovviamente scegliendo lei il momento migliore per l'incontro.

Deve presentarsi di fronte a lui sicura di se stessa sapendo già cosa ha da dirgli. In nessun momento deve sentirsi con il morale a terra di fronte a lui o dirgli che è incapace di sopportare così tanto dolore, magari iniziando anche a piangere, MAI. Almeno per adesso.

Al contrario, lo scopo è che lui la veda indipendente e che può “vivere senza di lui” (so che non è così, sennò non saresti qua ;))

Lei non deve presentarsi all'appuntamento arrabbiata o con voglia di urlargli in faccia rinfacciandogli ciò che gli ha fatto. Non serve a niente mostrare la sua rabbia. Riceverà solamente ciò che lui doveva dirgli e poi se ne andrà a causa del cattivo umore di lei.

Invece, se lei si presenta all'appuntamento con simpatia e sorridente (*anche se ha tanta rabbia e delusione dentro di se*) è molto probabile che lui si trovi a suo agio con lei e contento di averla rivista. Come per farlo assaggiare, però senza dargli tutto in una volta. Conviene andarsene nei primi 15/20 minuti di conversazione, dicendogli di avere un appuntamento importante, salutandolo con gentilezza.

Sicuramente lo lascerà con grande voglia di rivederla il prima possibile.

Lei deve dimostrarsi sicura in tutti i suoi movimenti e discorsi. Se gli dice nei primi 15/20 minuti dell'appuntamento che deve andarsene perché ha un impegno importante, e lui inizia a dire di rimanere ancora un altro po', lei non deve cedere e in maniera gentile se ne deve andare.

“Non sai quanto mi dispiace, però ho un impegno importante di lavoro, possiamo finire il discorso un altro giorno...”

“Scusa ma ho una visita medica importante, se in questi giorni sono disponibile, possiamo fissare un altro appuntamento.”

etc.

Quindi per concludere, alle donne che hanno un appuntamento dopo la fine di una relazione con il suo ex ragazzo, se non vogliono fallire nel loro obiettivo devono ;

- Mostrare sicurezza in se stessa.
- Stare molto serena e tranquilla (*in questo caso tecniche di meditazione potrebbero esserti molto utili*).
- Indulgenza.
- Un po di modestia.
- Gesti gradevoli.
- Gesti da donna seduttrice-
- Sorridente (so che può essere difficile)
- Disposizione ad ascoltare un po di più invece di parlare di più.

Non gli conviene mostrare la sua tristezza e la sua rabbia se vuole tornare con lui. Inoltre non deve essere ansiosa se lui sta uscendo con un'altra donna e ci va a letto insieme. E ancora meno vantarsi che lei ha altri pretendenti che ci stanno provando con lei in questo periodo...MAI!!

Capitolo 8.

Atteggiamento corretto

Durante la relazione lei non deve mai accettare i suoi troppi cattivi umori o umiliazioni, offese etc. Se in un momento gli tocca sopportare le sue frustrazioni, è meglio che la donna non gli risponda allo stesso modo, potrebbe generarsi una discussione apocalittica.

Se lui è di pessimo umore lei lo deve lasciare il più tranquillo possibile, non deve insistere ma prendere un po' le distanze e parlarci quando è più tranquillo e capace di ascoltarla.

Una volta che si è calmato lei deve dirgli, in maniera tranquilla, ma sicura, che quell'atteggiamento non è stato gradevole. Una scusa da parte sua sarebbe la cosa migliore, se lui vuole ancora continuare la relazione rispettandola.

Anche se la relazione sta attraversando un brutto momento, non c'è diritto che si comporti veramente male con lei (la stessa cosa vale per la donna), né con i fatti né con le parole.

L'aggressione fisica,psichica,verbale o sessuale,sono atteggiamenti che nessuna donna deve subire,in nessun momento. Chi permette troppo spesso questo tipo di situazione,non si ama veramente come persona.

Certe volte possono essere anche gli uomini quelli aggrediti,anche se risulta più facile che siano le donne,che durante secoli sono state considerate come esseri inferiori e quindi venivano castigate.

Una donna non deve mai accettare prese in giro,maltrattamenti vari o insulti. Non deve permettere che il suo compagno gli dica parole come “Idiota” “Deficiente” “Puttana” e così via... almeno che non sia per gioco. In questo caso sta accettando un abuso mentale che con il tempo può far calare drasticamente il livello di autostima di lei,portandola anche alla depressione.

La donna non deve neanche accettare nessun tipo di abuso fisico,come pugni,calci,schiaffi o altro. Non deve neanche permettere l'abuso sessuale,come ad esempio fare sesso sotto minaccia di lui,o usare oggetti sessuali provocando dolore,oppure obbligarla a giochi sessuali che lei non vuole praticare.

In una relazione sana nessuno dei due ha l'autorità di controllo sull'altro.

Ci sono donne che accettano le aggressioni da parte di lui, perché pensano che in quel modo lo terranno ancora al loro fianco. O Probabilmente perché iniziano ad avere paura di lui ed abbassano la testa perché temono di venire maltrattate ancora.

Il fatto di accettare la violenza verbale o fisica, non è un buon segnale per una relazione sana e duratura. La violenza non è mai un buon segnale, e i dati dimostrano, che quando non si cerca di risolvere la situazione il prima possibile, il rapporto andrà a rovinarsi molto velocemente. E se con il tempo questo tipo di aggressioni peggiorano, potrebbero esserci conseguenze molto gravi.

Anche se in questo e-book si parla principalmente delle donne che sono state lasciate dai propri uomini, mi è sembrato opportuno scrivere questo capitolo in modo da farti capire che devi amarti senza mai perdere la tua dignità, prendendo fin dall'inizio una decisione se vedi comportamenti strani in lui!

La donna deve prendere coscienza che questo tipo di comportamento non porta ad avere una relazione di lunga durata ma andrà a rovinarla, con possibili conseguenze terrificanti.

Capitolo 9.

Riconoscere il buono

Quando una donna si trova accanto un uomo,il quale ha grandi progetti per il loro futuro,non è cattiva idea che in qualche modo ricompensi il suo comportamento. Con questo non voglio dire che il suo buon atteggiamento deve meritare sempre qualcosa di speciale e strabiliante.

Il buon atteggiamento deve esistere sempre,e anche qui se diventano abituali,possono ripetersi nel tempo in una relazione. E questo aiuta sicuramente lo stato d'animo di entrambi.

Voglio darti alcuni esempi, così puoi capire meglio ;

“Entrambi lavorano tutto il giorno fuori e ritornano nel luogo che condividono,più o meno alla stessa ora. Come è tipico delle donne,arrivate nella propria abitazione,iniziano a mettere un po in ordine,rimettere a posto alcune cose etc. Dopodiché cucinano e quando finiscono di mangiare lui si mette a guardare un programma televisivo mentre lei lava i piatti. “

Come puoi vedere lei in questo modo lo sta abituando male, si sta prendendo cura di tutte le faccende della casa. Lui è abituato a non occuparsi di quelle faccende perché mai le ha dovuto fare. Non dico che si sta approfittando per cattiveria. Però è ora che condividano insieme le faccende di casa, in modo che lei non finisca per diventare stressata a causa di tutte le faccende che deve fare dopo essere tornata dal lavoro.

Cosa può fare la donna perché lui si prenda carico di alcune faccende di casa?

Qui suggerisco di mettere in pratica le buone maniere e la seduzione, perché vi assicuro che è il metodo migliore per ottenere risultati (*ovviamente se c'è ancora complicità*). La donna può proporre con voce dolce e misteriosa che se lui si occupa di lavare i piatti sarà premiato. Insomma, qui deve usare la fantasia.

Questo tipo di giochi in una relazione permette che si assumano le responsabilità in casa, le quali vanno svolte per forza. Ci sono molti modi per premiarlo, conoscendo i gusti di lui, dovresti trovare qualcosa che possa farlo veramente felice.

Facciamo adesso un altro esempio ;

“ Lei sta dando gli esami per la sua facoltà e lui collabora perché lei possa studiare ed un giorno laurearsi”. E come collabora? .

Rispettando gli orari che lei utilizza per studiare, non facendo rumori noiosi, non interromperla chiedendogli qualcosa che può fare lui senza problemi. E al momento dell'esame si interessa per come gli è andata, festeggiando insieme se è riuscita a passare o standole vicina se è andata male.

Un volta passato tutto lo stress dell'esame, lei deve trovare il modo di ringraziarlo per esserle stata vicina. Ed è ottimo che lo ringrazi con le parole, ma in questo caso ci vuole qualcosa di più. Può comprargli qualcosa che a lui piace. Oppure cercare di passare più tempo con lui. Facendolo sentire grato di tutto l'appoggio che gli ha dato.

Può fargli dei massaggi con oli aromatici, per rilassarlo, oppure farsi una doccia insieme. Insomma, deve essere piena di idee, importante è ringraziarlo per quello che ha fatto per lei.

I piccoli gesti di ricompensa sono molto salutari in una relazione. Qualcuno ha un gesto carino da fare al suo partner perché considera che ha fatto qualcosa di importante per lei/lui.

Quindi l'altro/a si sente motivato grazie a quel gesto di ricompensa e la relazione si rafforza ancora di più. Così, con il tempo, si crea una relazione piena di idee ed entrambi i partner ne usciranno felici.

Capitolo 10.

E se lui ha già un'altra?

Lui dice a lei che vuole chiudere la relazione. A lei fa male accettare questa situazione perché aveva pensato ad una relazione duratura, avendo dei progetti insieme. Può succedere che in un primo momento lui non gli dica niente, però lei viene a sapere che sta frequentando un'altra donna.

Quale atteggiamento deve assumere lei, sapendo che lui sta uscendo con un'altra donna?

La prima cosa da fare, anche se è veramente difficile, è cercare di calmarsi per poter riflettere con tranquillità della situazione e risolvere i seguenti passaggi.

Se la donna reagisce con urla e tanta rabbia, perché gli ha fatto male sapere che lui frequenta un'altra, è naturale che sia così, e non c'è assolutamente niente di male. Dopo lo sfogo però deve cercare di stare calma. Consiglio in questo caso di **praticare la meditazione** per gestire meglio le emozioni.

Una volta che passa il primo momento, lei deve pensare nella miglior cosa da fare. Non potrà vivere con la rabbia permanente perché farà molto più male a se stessa e non risolverà assolutamente niente.

Se viene a saperlo direttamente da lui, la cosa migliore è chiedere i motivi che lo hanno portato a tradire. L'ideale è che lei lo ascolti con molta attenzione, senza interromperlo per giudicarlo, cercando di processare tutto ciò che lui sta dicendo.

Può essere che lei negli ultimi tempi abbia smesso di farsi carina, vestendosi tutta trasandata, senza preoccuparsi di vedersi bene e che lui la veda qualche volta attraente, senza dargli molte attenzioni come una volta etc. E lui, avendo il suo lavoro e la sua vita sociale, in alcun momento può aver ceduto alla tentazione. E qui non voglio giustificare l'atteggiamento suo, però in molti casi ci sono responsabilità condivise.

Il fatto che una relazione di coppia inizi a dimostrarsi sicura e con dei progetti futuri a lei non deve farle abbassare la guardia. Deve continuare ad essere una seduttrice e sicura delle sue strategie come quando lo ha conquistato.

Una volta che lei ha analizzato il tutto, deve cercare di capire cosa può essere successo che l'abbia portato a tradirla. E che tipo di responsabilità lei può avere.

Se dopo il tradimento sente ancora di amarlo, e sa che lui prova ancora qualcosa per lei, anche se è molto confuso, potrà lottare per riaverlo con le migliori armi di seduzione che ha nel suo arsenale.

Se invece, lui le confessa che non la ama più e che è deciso a lasciarla, **cosa può fare la donna?**

Quando uno dei 2 partner è completamente deciso di non continuare più la relazione, l'altra parte non può fare niente per cercare di fermarlo/a.

O tutto ciò che farà sarà invano, oppure potrà riaverlo utilizzando le strategie descritte in questo e-book.

Se non ci sono più possibilità per riconquistarlo per qualunque tipo di motivo, il mio consiglio è di allontanare, senza buttare, tutto ciò che ti possa ricordare lui. Non strappare le foto, lettere o altro. Metti tutto in una scatola e lasciala lì.

In nessun momento lei deve rimanere chiusa nel suo dolore, può uscire con amiche e condividere cosa sta passando, cercare comunque di non cadere nel pozzo della depressione.

Se lei è veramente innamorata di lui, ed hanno condiviso molte cose insieme, sarà impossibile cercare di dimenticarlo in un giorno, dovrà passare per una fase di dolore, e questo varia da persona a persona. Però deve cercare di aiutarsi a superare il dolore.

Deve cercare di programmare attività sociali, come lo yoga, classe di ginnastica, andare a giocare a tennis, corsi di ballo etc. Non dico subito dopo la fine di una relazione, sto dicendo dopo aver fatto di tutto per riconquistarlo ma lui non vuole più saperne niente... l'importante è che lei non stia troppo tempo nello sconforto. Tutto questo con il tempo la porterà a smettere di soffrire.

Importante è che la donna non si lasci a se stessa. Inoltre non è consigliabile che esca con altri uomini se non se la sente veramente, si farà ancora più del male.

Che abbia avuto questo tipo di esperienza non vuole dire che in una futura relazione le succederà lo stesso. Al contrario, si troverà in una condizione migliore per affrontare una nuova relazione perché la sua esperienza precedente le sarà servita come "*lezione*". La guida "**riconquista il tuo uomo**" sarà stata di grande aiuto per riprendersi e godere della vita, poiché se lo merita veramente.

Capitolo 11.

Per quale motivo continuare?

Questo capitolo ha qualcosa in comune con quello precedente, anche se qui non mi riferisco all'uomo che abbandona la propria donna per un'altra. Qui mi riferisco all'uomo che lascia la donna, e non vuole saperne più niente, anche se non frequenta nessuna, ma che ha altri motivi per lasciarla.

Può essere che lui la lasci perché non si sente soddisfatto della relazione perché non sono compatibili in niente. Chissà hanno avuto ottime relazioni sessuali nei primi mesi, ma dopo iniziano a notare troppe differenze di carattere, almeno per lui. E se si vuole pensare ad una relazione di coppia seria e duratura, non bisogna pensare solo al sesso.

Anche qui vale il consiglio di ascoltare attentamente e senza interrompere ciò che lui ha da dire, analizzando per bene la situazione. Se lui le parla di differenze che anche lei aveva percepito ma non gli dava importanza, deve pensare a quanto poteva andare avanti la relazione senza problemi.

A volte la relazione di coppia si converte per uno dei 2 in una specie di capriccio, dove sembra che bisogna tenere per forza l'altra persona .

Ma la verità è che se non ci sono motivi perché la relazione continui a prosperare, perché andare avanti?

Andando avanti, ci potrebbero essere più conseguenze, perché a misura che la relazione diventa sempre più lunga, sarà più difficile chiuderla, anche se dovesse peggiorare.

Se lui continua a dire che non vuole saperne più niente, per questioni, che se analizzate realmente e con sincerità, sono vere, *allora vale la pena che lei implori il suo affetto? Vale la pena supplicarlo di rimanere al proprio fianco? Vale la pena minacciarlo di uccidersi se se ne va?*

Questi atteggiamenti è meglio lasciarli alle serie tv che abbondano in televisione. La verità è che nessuna relazione può crescere con solide cemento se una delle 2 parti rimane per pietà o per non causarle dolore.

Qui non si tratta di “sopportare o fargli pena”. Non serve neanche fare promesse che non si possono mantenere.

La cosa migliore è che possano parlare dei sentimenti e problemi cercando di risolverli il più possibile, in modo tale che se si dovessero separare non rimangano con dubbi.

Se lui dice di amarla ancora, è molto probabile che ci siano ancora possibilità. Però questa nuova opportunità deve essere edificata, sopra, tutti gli errori che si sono fatti in precedenza.

Capitolo 12.

In sintesi

Attraverso dell'investigazione e l'analisi di molte popolazioni del mondo, ho potuto scrivere questo libro elettronico “Riconquista il tuo uomo”. So che non ci sono tutte le risposte possibili anche perché neanche 1000 pagine servirebbero per dare tutte le risposte, quando si parla dell'amore.

Ho voluto scrivere le situazioni più frequenti e i migliori consigli di cui sono a conoscenza.

Spero di averti aiuta a risolvere il tuo problema e ti chiedo di leggerti anche l'altro libro digitale dove troverai moltissimi altri consigli per riconquistare il tuo lui. Non basta leggere una volta questo libro elettronico per capire bene i concetti, quindi ti consiglio di leggerlo almeno altre 2 volte, senza saltare un capitolo.

Spero anche di averti aiuto a capire meglio te stessa e a capire lui. In una relazione c'è tutto un percorso da seguire, e comunque vada bisogna essere grati di quell'esperienza.

Lei può essersi sentita attratta da lui perché sicuro di se stesso, forte ma allo stesso tempo sensibile. E lui può essersi sentita attratta da lui perché sicura di se stessa, sexy e indipendente.

Però a misura che la relazione continua può venire a galla il vero carattere dell'altra persona, comprese le sue qualità negative ; gelosia,sbalzi di umore frequenti,possessività,bassa autostima,voglia di discutere per tutto etc. E quando iniziano ad esserci troppo spesso una di queste qualità negative,non saranno facili da superare.

Tutti siamo stati educati con certi valori e credenze sul come comportarsi da uomo o donna. In base a questa educazione, magari anche modificata da noi stessi nel tempo, è come ci comporteremo con l'altra persona. E se i valori e credenze sono completamente diversi,entrambi devono essere disposti a trovare un punto di unione o difficilmente può nascere una relazione duratura e sincera.

Qui mi impegno nel dare consigli per attrarre l'uomo amato,però voglio dare un consiglio alle donne ;

*Siete sicure che ne valga veramente la pena,avete valutato i motivi per i quali lui vi ha lasciate,sono successe cose gravi? **Sii sincera con te stessa!***

Prima di tutto le donne devono recuperare fiducia in se stesse,credere nelle proprie capacità,in modo tale da essere più preparate per le difficoltà della vita.

Tutte le donne devono aspirare al diritto di essere felici in una relazione e nella vita quotidiana. *E se ci sono tanti motivi per cui non sono felici, perché proseguire con una relazione, solo per il fatto di non sentirsi sole?*

Ricordati di iniziare ad amare e apprezzare la persona che sei. Ti consiglio di praticare la meditazione e tecniche di rilassamento. Se sei ancora una principiante e non conosci le giuste strategie ho un corso che ti aiuterà a ritrovare la felicità, serenità e la pace interiore, aiutandoti anche nel tuo obiettivo, sentendoti una donna più sicura di te stessa, cosa che lui noterà. **[il corso lo completo lo trovi qui.](#)**

Visto che sei una cliente vip, poiché hai già acquistato un mio prodotto, **[QUA TROVI IL LINK SEGRETO DEL CORSO IN SCONTO.](#)**

Ti auguro il meglio, e ti ricordo di leggere anche l'altro e-book.

Un abbraccio carissima amica,

Lorenzo Grandi.